

Checkliste vor der Geburt		
Was?	Wann?	Wo?
Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf	Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle donum vitae Josefstr. 9, 41747 Viersen, Tel. 02162 – 50 33 30, Fax 02162 – 81 02 34 viersen@donumvitae.org Schwangerschaftsberatung SKF - e.V. Viersen Hildegardisweg 3, 41747 Viersen, Tel. 0 21 62 - 249 83-99 Fax 0 21 62 - 249 83-77 schwangerenberatung@skf-viersen.de
Finanzielle Hilfe und Unterstützung in der Schwangerschaft – „Bundesstiftung Mutter und Kind“	in den ersten Schwangerschaftsmonaten	donum vitae (Adresse s.o.) SKF - e.V. Viersen (Adresse s.o.)
Gynäkologin/Gynäkologen suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet z.B. <a href="http://www.nettetal.de/de/jugendamt/fruehe-hilfen">www.nettetal.de/de/jugendamt/fruehe-hilfen</a>
Geburtseinrichtung suchen	während der Schwangerschaft	Internet
Kinderärztliche Praxis suchen	während der Schwangerschaft	Internet z.B. <a href="http://www.nettetal.de/de/jugendamt/fruehe-hilfen">www.nettetal.de/de/jugendamt/fruehe-hilfen</a>
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	Keine Frist, jedoch unverzüglich empfohlen, damit Mutterschutz in Kraft treten kann, Arbeitgeber planen kann	Arbeitgeber
Elternzeit beantragen, (ggf. Teilzeitwunsch mitteilen)	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber (schriftlich)
Mutterschaftsgeld beantragen	Ärztliche Bescheinigung des Entbindungstermins 7 Wochen vor der Geburt	Krankenkasse
Vaterschaftsanerkennung (bei unverheirateten Eltern)	vor (empfohlen) oder nach der Geburt	Jugend- oder Standesamt Stadt Nettetal Rathaus Doerkesplatz 11 <a href="http://www.nettetal.de/de/jugendamt/beistandschaften">www.nettetal.de/de/jugendamt/beistandschaften</a>
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Eltern)	Vor (empfohlen) oder nach der Geburt	Jugendamt Adresse s.o.
Leistungen vom Jobcenter (wenn im ALG II Bezug)	Mehrbedarf für Schwangere ab der 13. SSW Babyerstaussstattung ca. 2 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin	Jobcenter Poststraße 19 41334 Nettetal - Kaldenkirchen

### Checkliste nach der Geburt

<b>Was?</b>	<b>Wann?</b>	<b>Wo?</b>
Anmeldung Standesamt	Innerhalb einer Woche nach der Geburt des Kindes	Standesamt (Geburtsort des Kindes)
Einwohnermeldeamt	Erfolgt automatisch durch das Standesamt	
U-Untersuchungen wahrnehmen	ab Geburt	Kinderarzt
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach Geburt	Krankenkasse
Kindergeld beantragen	innerhalb von 6 Wochen nach Geburt	Familienkasse Krefeld Philadelphiastr. 2, 47799 Krefeld
Kinderzuschlag	ab Geburt, bei Bedarf	Familienkasse Krefeld Adresse s. o.
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt	Versorgungsamt Mönchengladbach Fliethstraße 86-88, 41061 Mönchengladbach elterngeld@Moenchengladbach.de Tel. 02161/25-3883, -3886 bis -3890, -3895
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Stadt Nettetal –Lobberich Wohngeldstelle
Arbeitslosengeld II	bei Bedarf	Jobcenter Poststraße 19 41334 Nettetal - Kaldenkirchen
Unterhaltsvorschuss beantragen (Alleinerziehende)	bei Bedarf	Jugendamt Stadt Nettetal www.nettetal.de/de/jugendamt/unterhaltsvorschuss
Beistandschaft beantragen (Klärung der Vaterschaft/ Geltendmachung von Unterhalt)	bei Bedarf	Jugendamt Stadt Nettetal www.nettetal.de/de/jugendamt/beistandschaften
ggf. Antrag auf Teilzeit, Rückkehrgespräch führen	3 Monate vor Wiedereinstieg/ Ende der Elternzeit	Arbeitgeber
Kinderbetreuung organisieren	bei Bedarf  Bis zum 30.11. des Vorjahres sollten Sie Ihr Kind in den Ihrerseits ausgewählten Kindertagesstätten anmelden, wenn Ihr Kind einen Platz zum 01.08. des folgenden Jahres benötigt.	Jugendamt Stadt Nettetal Kindertagespflege www.nettetal.de/de/jugendamt/kindertagespflege Kindertagesstätten www.nettetal.de/de/inhalt/kindergaerten