

Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz in Nettetal

<p>Menschen mit Demenz verstehen Erlebniswelt „Demenz“</p> <p>Was ist eine Demenz, wie verändert sich das Gedächtnis? Wie erleben Betroffene ihre Demenz, was bewegt sie, was berührt sie, was motiviert ihr Handeln?</p>	09.09.2019
<p>„Wie sag` ich`s meinen Lieben?“ Kommunikation bei Demenz</p> <p>Menschen mit Demenz kommunizieren völlig anders als wir es gewohnt sind (weniger mit Worten – mehr mit dem Herzen) Wie kommunizieren Menschen mit Demenz? Wie kann Kommunikation gelingen?</p>	16.09.2019
<p>„Nicht schon wieder!“</p> <p>Das Verhalten von meinem Angehörigen mit Demenz wird mir fremd und macht mir Angst, obwohl er mir doch so vertraut ist. Wie verstehe ich sein Verhalten und was kann ich tun?</p>	23.09.2019
<p>Ohne Geld läuft nichts?</p> <p>Welche Leistungen stehen mir beispielsweise aus der Pflegeversicherung zu? Welche Ansprüche habe ich gegenüber anderen Kostenträgern?</p>	30.09.2019
<p>Was hilft? – Wer hilft?</p> <p>Eine Führung durch den Dschungel der Hilfen</p>	07.10.2019
<p>Demenz und Bewegung</p> <p>Bewegung und körperliche Aktivität spielen bei Demenzerkrankungen eine wichtige Rolle. Sie erhalten die Mobilität, fördern Konzentration und das Wohlbefinden. Was ist in diesem Zusammenhang sinnvoll, wo finde ich Angebote, wie kann ich meinen Angehörigen unterstützen?</p>	14.10.2019
<p>Das Leid der Angehörigen</p> <p>Angehörige sind durch die Demenz ebenfalls stark belastet – nicht nur durch die umfangreichen Anforderungen. Sie verlieren den vertrauten Menschen und ihr vertrautes Leben.</p>	21.10.2019
<p>Wo bleibe ich?</p> <p>Die Begleitung von Menschen mit Demenz ist eine besonders belastende Aufgabe. Wie verhindere ich eine Überforderung, wie und wo finde ich Entlastung?</p>	28.10.2019
<p>Technische Hilfen und Wohnraumgestaltung</p> <p>Es gibt eine Vielzahl technischer Hilfen für Menschen mit Demenz (Überhitzungsschutz für den Herd, Ortungssysteme, sichere Bügeleisen, Alarmtrittmatten, etc.) auch Maßnahmen in der Wohnraumgestaltung können sehr nützlich sein. Was ist hier hilfreich, wo bekomme ich entsprechende Hilfen?</p>	04.11.2019
<p>Reflexion und Feedback</p>	11.11.2019